Chapitre 1

Villa FAKARAVA

Trégastel, Côte de Granit Rose

https://villa-fakarava.fr

123B, route des Traouiéro
22730, Trégastel

Ce livret est disponible sur Internet, pour faciliter l'accès aux liens :

https://villa-fakarava.fr/livret-web.pdf

This book is available in English on Internet :

https://villa-fakarava.fr/livret-web-en.pdf

Table des matières

1 Villa FAKARAVA **1**

2 Informations générales **7**
2.1 Coordonnées de l'agence 7

3 Règles générales **9**
3.1 Animaux 9
3.2 Intérieur non fumeur 9
3.3 Livres à disposition 9
3.4 Fosse sceptique 9

4 Urgences et dépannages **11**
4.1 Secours et urgences 11
4.2 Maison, EDF, Eau 11
4.3 Commerce général 11
4.4 Stations Services 11
4.5 Garages automobiles 11
4.6 Cabinets médicaux 12
4.7 Cabinets dentaires 12
4.8 Kinésithérapeutes 12
4.9 Opticien 13
4.10 Pharmacies 13
4.11 Banques avec Distributeur de billets 13
4.12 Boulangeries 13
4.13 Taxis 13

5 Internet – Multimédia **15**
5.1 Internet et Wifi 15
5.2 Bouquet Satellite 15

6 Arrivée et départ **17**
6.1 Horaires (à confirmer avec l'agence) 17
6.2 Draps et Linges 17
6.3 Détériorations et commentaires 17

7 Commerces **19**
7.1 Zone Commerciale du Super U 19
7.2 Centre de Trégastel 20
7.3 Marchés 20

8 Liens utiles **23**
8.1 Site de la commune de Trégastel 23
8.2 L'Office de Tourisme de la Côte de Granite Rose 23
8.3 Office de tourisme de Trégastel 23

8.4 Communauté des communes : Lannion-Trégor Communauté . . . 23
8.5 Horaires des marées . . . 23

9 Restaurants dans le voisinage **25**
9.1 Restaurants Gault&Millau . . . 25
9.2 Plage du Coz Pors . . . 25
9.3 Crêperies . . . 25
9.4 Pizzérias . . . 26

10 Activités **29**
10.1 Événements estivaux . . . 29
10.2 Plages à proximité . . . 29
10.3 Promenades . . . 29
10.4 Équipements Sportifs . . . 30
10.5 Piscines et SPA . . . 30
10.5.1 Forum de la mer . . . 30
10.5.2 SPA du Ranolien . . . 30
10.6 Parc du Radôme . . . 30
10.7 Aquarium Marin de Trégastel . . . 31
10.8 Visites en mer . . . 31
10.8.1 Visite de l'archipel des Sept Iles – Armor Navigation . . . 31
10.8.2 Les vedettes de Bréhat . . . 31
10.9 Clubs hippiques . . . 31
10.10 Location de vélos . . . 31
10.11 Bases nautiques . . . 32
10.11.1 Club Nautique de Trégastel . . . 32
10.11.2 Club Nautique de Perros-Guirec . . . 32
10.11.3 Base Nautique Ile Grande . . . 32
10.11.4 École de voile de Trébeurden . . . 32
10.12 Clubs de Plongée . . . 32
10.13 Golf de Saint Samson . . . 32
10.14 Accrobranche . . . 33
10.15 Paintball . . . 33

11 Mobiler et équipements de la maison **35**
11.1 Cuisine . . . 35
11.2 Arrière Cuisine . . . 36
11.3 Salle à manger . . . 37
11.4 Salon . . . 37
11.5 Chambre couple Rez-de-chaussée . . . 37
11.6 Salle d'eau Rez-de-chaussée . . . 37
11.7 Toilettes Rez-de-chaussée . . . 38
11.8 Dressing Rez-de-chaussée . . . 38
11.9 1er étage . . . 38
11.10 Chambre adultes . . . 38
11.11 Chambre enfants . . . 38
11.12 Salle d'eau 1er étage . . . 38
11.13 Jardin . . . 38

12 Accessibilité / Handicap **39**

13 Environnement **41**
13.1 Tri des déchets 41
13.2 Déchetteries et conteneurs 41
13.3 Utilisation des poubelles 42

Chapitre 2

Informations générales

2.1 Coordonnées de l'agence

Le Guillouzer Immobilier

https://www.tregastel-locations.com/

Adresse :
2, rue des Sept Iles , 22730 Trégastel

Téléphone : 02 96 23 88 20

Horaires : lundi-samedi : 09 :00 - 12 :00, 14 :00 - 18 :00

Chapitre 3

Règles générales

3.1 Animaux

Les animaux, mêmes petits, ne sont pas autorisés.

3.2 Intérieur non fumeur

Il n'est pas autorisé de fumer dans la maison. Un cendrier est mis à disposition sur la table du salon de jardin pour fumer à l'extérieur.

3.3 Livres à disposition

Les livres présents dans les deux bibliothèques (une dans la salle, une dans une chambre du 1er étage) sont à disposition des locataires.

3.4 Fosse sceptique

La maison utilise une fosse sceptique :

— il ne faut pas jeter de serviettes hygiéniques ou de lingettes dans les toilettes, ni utiliser de la javel pour laver les toilettes.

— il ne faut pas garer de voiture sur la pelouse, la fosse sceptique en dessous pourrait s'effondrer.

Chapitre 4

Urgences et dépannages

4.1 Secours et urgences

- Pompiers 18
- Numéro urgence européen 112
- SAMU 15
- Police secours 17
- Sourds-malentendants 114
- Centre anti-poison 02 99 59 22 22
- Gendarmerie de Perros-Guirec
  45 Rue des Frères Le Montréer, 22700 Perros-Guirec
  Tel : 02 96 23 20 17
  Horaires : lundi-samedi 8h-12h, 14h-18h, dimanche 9h-12h, 15h-18h

4.2 Maison, EDF, Eau

Pour toutes réparations, prévenir l'agence de location

- Sous-sol : l'entrée du sous-sol est située derrière la maison. La clé du sous-sol se trouve dans le premier tiroir du plan de travail de la cuisine, et permet d'accéder au disjoncteur et à l'arrivée d'eau générale, ainsi que pour le stockage de vélos et autres accessoires sportifs ;
- Alimentation électrique : le disjoncteur général est situé dans le sous-sol ;
- Alimentation en eau : en cas de fuite, l'arrivée d'eau peut être coupée dans le sous-sol (suivre les panneaux qui s'y trouvent). Elle peut aussi être coupée au niveau du compteur d'eau (enterré dans le coin près des poubelles, à gauche du portail).

4.3 Commerce général

- Super U : centre commercial et galerie marchande
  ZAC Super U, 75a Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
  Horaires été : lundi-samedi 8h45-20h, dimanche 8h45-12h30

4.4 Stations Services

- Station U
  ZAC Super U, 75a Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
  Horaires : lundi-samedi 9h-19h30, dimanche 9h-12h30
- Leclerc
  Route de Perros, 22300, Lannion (14,2 km, 18 min/car)
  Horaires : 24/24

4.5 Garages automobiles

- Garage Le Meur – Golven
  Le Golven, 22730, Trégastel (2,3 km, 5 min/voiture)
  Tel : 02 96 23 87 15
  Horaires : lundi-vendredi 8h30-12h, 13h30-18h30, samedi 9h-12h

— Lopez Automobile
385 Rte de Pleumeur Bodou, 22700 Perros-Guirec (4,4 km, 7 min/voiture)
Tel : 02 96 91 26 54
Horaires : lundi-vendredi 8h-12h30, 13h30-18h30, samedi 8h30-12h30
`http://www.lopez-automobile.fr/`
— Le Garage Du Cleguer
36 Route de la Corniche, 22560 Pleumeur-Bodou (3,4 km, 6 min)
Tel : 0296238735
Horaires : lundi-vendredi 8h-12h, 13h30-18h30, samedi 8h-12h

4.6 Cabinets médicaux

— Cabinet du Docteur Mothé, Loïc
Réservations via Maiia (`https://www.maiia.com/`)
13 Place Ste Anne, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 23 57 73
Horaires : lundi-vendredi 8h30-18h30
— Cabinet du Docteur Hardy, Benoit
Réservations via Doctolib (`https://www.doctolib.fr/`)
13 pl Ste Anne - 22730 TREGASTEL (1,5 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 23 57 73
— Centre Hospitalier Lannion-Trestel

`https://www.ch-lannion.fr/`
Tel : 02 96 05 71 11
Horaires : 24/24

— Polyclinique du Trégor
`https://www.polyclinique-du-tregor.fr/`
Tel : 02 96 46 65 65
Horaires : lundi-vendredi 6h30 - 20h00, Samedi-dimanche 8h00 - 20h00
Adresse : Rue du Dr Jacques Feuillu, 22300 Lannion

4.7 Cabinets dentaires

— Le Brun, Adeline
Tel : 02 96 23 48 30
2 place Ste Anne - 22730 Trégastel
— Le Coquil, Romain
Tel : 02 96 23 48 30
2 place Ste Anne - 22730 Trégastel
— Pantenier, Patricia
Tel : 02 96 23 85 68
11 Rue de Poul Palud - 22730 Trégastel

4.8 Kinésithérapeutes

— Daspre, Rémy
Tel : 02 96 15 93 79
6 Rue du Général de Gaulle - 22730 Trégastel
— Lavanant, Didier
Tel : 02 96 23 49 82
75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel
— Simon, Ewen
Tel : 02 96 23 49 82
75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel

4.9 Opticien

— Opticien Trégor Optique
75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
Tel : 02 96 46 47 37
Horaires : mardi-samedi 9h-12h, 14h-19h

4.10 Pharmacies

— Pharmacie des 7 îles.
23 Place Ste Anne, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 23 49 99

Horaires : lundi-samedi 8h30-12h30, 14h-19h
`http://pharmacie-7iles-tregastel.fr/`

— Pharmacie des Embruns.
126 Bd de la Corniche, 22700 Perros-Guirec (3,1 km, 5 min/voiture)
Tel : 02 96 91 47 10
Horaires : lundi-vendredi 9h-12h30, 14h-19h, samedi 9h-12h30
— Pharmacie du Trégor
VC Cor de Landrellec, 22560 Pleumeur-Bodou (3,6 km, 6 min/voiture)
Tel : 02 96 15 30 50
Horaires : lundi-samedi 9h-12h15, 14h-19h15

4.11 Banques avec Distributeur de billets

— Distributeur dans la galerie commerciale du Super U
Adresse : 75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
— Crédit Agricole
13, place de Saint Anne, 22730 Trégastel

4.12 Boulangeries

— Super U : accessible de la galerie marchande (sauf dimanche) et de l'intérieur du supermarché ;
— Boulangerie Berthomé Le Fournil de Trégastel
15, place Saint Anne, 22730 Trégastel (1,6 km 3 min/voiture)
Horaires : lundi-samedi 7h-19h30, dimanche 7h-13h30
— Le Boulc'h et Fils
9, rue Léon Durocher, 22730 Trégastel (1,8 km 3 min/voiture)
Horaires : lundi-samedi 7h15-13h, 15h-19h, dimanche 7h15-13h

4.13 Taxis

— Phil Taxi

Tel : 06 68 51 02 40
`https://www.phil-taxi.fr/`

— Taxi Triagoz

Tel : 02 96 23 87 29
`https://www.taxistriagoz.fr/`

Chapitre 5

Internet – Multimédia

La maison dispose d'une connection Internet via ADSL (la fibre optique n'est pas encore disponible à Trégastel) et d'une parabole dirigée sur le satellite Fransat.

5.1 Internet et Wifi

La connection Internet est assurée par l'opérateur Orange.

- Une Livebox est connectée sur l'ADSL. Elle génère un réseau Wifi (les identifiants sont disponibles au début de la version papier de ce livret dans la maison), et dispose de plusieurs ports Ethernet.
- Une Box TV est branchée sur la Livebox et la télévision en HDMI. Elle permet d'accéder aux chaînes du bouquet Orange, ainsi qu'au replay de plusieurs chaînes. Une télécommande Orange permet d'y accéder.
- Un boitier CPL est disponible à l'étage. Il permet de connecter un ordinateur via le cable Ethernet sans le Wifi.
- Le téléviseur est une Smart TV Samsung utilisant Internet pour fournir :
  - Les applications Netflix et PrimeVideo (les locataires doivent entrer leurs identifiants, et se déconnecter en fin de séjour) ;
  - Les chaînes de Samsung TV, avec en particulier des chaînes internationnales : Bloomberg (anglais, 4320), Reuters (anglais, 4332), BBC Drama (german, 4163), etc.

5.2 Bouquet Satellite

Une parabole permet d'avoir accès au bouquet Fransat directement depuis la télévision, et sa télécommande, sans passer par Internet.

Ce bouquet contient :

- Les chaînes de la TNT
- France 3 Bretagne sur la chaîne 320

Chapitre 6

Arrivée et départ

6.1 Horaires (à confirmer avec l'agence)

La maison est disponible à partir de 16h le samedi. Une boîte à clé est disponible pour les arrivées après 18h (prévenir l'agence).

La maison doit être rendue entre 9h et 10h le samedi. La boîte à clé peut être utilisée pour un départ anticipé.

6.2 Draps et Linges

Tous les lits et oreillers sont équipés de protections propres, et de couettes. Des draps peuvent être mis à votre disposition par l'agence (voir la section 11 Équipements pour la liste complète du mobilier).

Si vous souhaitez apporter votre couchage, des couvertures et/ou des couettes sont disponibles, ainsi que des protections de matelas, il faut prévoir :

Chambre parentale RdC : Lit double 160x200, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 240x220, et 2 taies d'oreillers 60x60 ;

Chambre double étage : Lit double 140x190, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 240x220, et 2 taies d'oreillers 60x60 ;

Chambre enfants étage : Pour chaque lit enfant 90x190, prévoir un drap housse pour le matelas, un drap et/ou une housse de couette 150x200, et une taie d'oreiller 60x60 ;

A PREVOIR	Drap housse matelas	Drap	Housse de couette	Taies oreiller
Chambre parentale RdC	160x200	1	240x220	2 x 60x60
Chambre double étage	140x190	1	240x220	2 x 60x60
Chambre enfant étage	90x190	1	150x200	1 x 60x60
Chambre enfant étage	90x190	1	150x200	1 x 60x60

6.3 Détériorations et commentaires

Un petit livre pour les commentaires aux propriétaires est mis à votre disposition. Vous pouvez y noter la vaisselle cassée afin qu'elle puisse être remplacée. Vous pouvez aussi y noter des suggestions d'améliorations.

Des ampoules de rechange ainsi que des piles sont disponibles dans l'arrière-cuisine.

Chapitre 7

Commerces

7.1 Zone Commerciale du Super U

Adresse : 75A Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel

Le centre commercial Super U est situé à 350m à pieds, 600m en voiture.

A pieds : remonter la route jusqu'à la route descendant du bourg, traverser, prendre la route en face et tourner immédiatement dans la voie sans issue à droite. Celle-ci aboutit directement sur le parking du supermarché.

Un caddie est disponible dans l'arrière cuisine pour transporter les charges lourdes (bouteilles, etc.)

En voiture : remonter la route et prendre immédiatement à droite pour descendre jusqu'à la corniche. Au stop, tourner à gauche vers le centre de Trégastel. Le Super U est situé immédiatement à gauche au premier rond-point.

La zone du centre commercial contient :

- Centre commercial Super U avec gallerie marchande
  - Centre commercial : alimentation, vêtements, librairie, ameublement
    `https://www.magasins-u.com/magasin/superu-tregastel`

  - Brasserie Pizzeria Aux Docks (restaurant)

    Tel : 02 96 48 05 89
    Email : `bbpauxdocks22@gmail.com`
    `https://www.facebook.com/auxdockspizzeria/`
  - Vincent Coiffure (salon de coiffure)
    Sans rendez-vous
    `https://www.vincentcoiffure.fr/nos-salons/#tregastel`
    Tél : 02 96 23 49 34
    Horaires : lundi-vendredi 9h - 19h, samedi 9h - 18h
  - Tregapressing (pressing)
  - Tea Vanni (épicierie fine)
    `https://tea-vanni.business.site`
    Tel : 09 73 14 82 29
    Horaires : lun-jeu 9h30-13h, 14h30-19h, ven-sam : 9h30-19h, dim 10h-12h30
  - Boulangerie du supermarché, accessible de la gallerie sauf dimanche
  - Opticien Trégor Optique
  - Fleuriste
- Station Service
- Jardiland
- Brico Nautic
- Mr Bricolage
- Cabinet infirmier
  Cabinet PARIS

02 96 15 11 49

— Loema institut (institut de beauté)

https://www.loema-institut.fr/

7.2 Centre de Trégastel

Le centre de Trégastel est situé à 1,5 km, soit 3 minutes en voiture.
Le centre de Trégastel contient les commerces suivants :

— Boulangeries
  — Boulangerie Berthomé Le Fournir de Trégastel
    15, place Saint Anne, 22730 Trégastel (1,6 km 3 min/voiture)
    Horaires : lundi-samedi 7h-19h30, dimanche 7h-13h30
  — Le Boulc'h et Fils
    9, rue Léon Durocher, 22730 Trégastel (1,8 km 3 min/voiture)
    Horaires : lundi-samedi 7h15-13h, 15h-19h, dimanche 7h15-13h
— Supermarché Carrefour Contact faisant aussi office d'Agence Postale
— Crédit Agricole
— 2 Crèperies
— Pharmacie

Le marché a lieu tous les lundis matins sur le grand parking.

7.3 Marchés

Des marchés ont lieu une demi-journée par semaine dans toutes les communes environnantes :

— **Lundi matin : Trégastel (place du centre)**
— Mardi matin : Ploumanac'h (port), Trébeurden (centre)
— Mercredi matin : Ile Grande (centre), Perros-Guirec (port)
— **Jeudi : Lannion (centre)**
— Vendredi matin : Perros-Guirec (centre)
— Vendredi soir : Trébeurden (marché du terroir, 17h-20h)
— Samedi matin : Pleumeur Bodou (centre)
— **Dimanche matin : Perros-Guirec (La Clarté)**

Chapitre 8

Liens utiles

8.1 Site de la commune de Trégastel

https://www.tregastel.fr

8.2 L'Office de Tourisme de la Côte de Granite Rose

https://www.bretagne-cotedegranitrose.com

Centrale d'information :
2 quai d'Aiguillon
22300 LANNION - France
Tel : 02 96 05 60 70

8.3 Office de tourisme de Trégastel

Bureau d'information Touristique de Trégastel
Place Sainte Anne - 22730 Trégastel
Tél : 02 96 05 60 70

8.4 Communauté des communes : Lannion-Trégor Communauté

https://www.lannion-tregor.com/
1 rue Monge - CS 10761
22307 LANNION Cedex
Tel : 02 96 05 09 00

8.5 Horaires des marées

La marée peut atteindre jusqu'à plus de 10 mètres de marnage. Il est donc important de consulter les horaires des marées avant de s'aventurer en bord de mer :

https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/pratique/horaires-des-marees/

Chapitre 9

Restaurants dans le voisinage

9.1 Restaurants Gault&Millau

— L'atelier (cuisine française)
81 Boulevard Des Traouiero, 22700, Perros-Guirec (700m, 1 min/voiture)
Tel : 02 96 48 19 28

— La Maison de Marie (cuisine française)
24 rue Gabriel Vicaire, 22700 Perros Guirec (2 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 49 05 96
`http://www.lamaisondemarie-laclarte.bzh/le-restaurant/`

— Le Manoir du Sphinx (cuisine française)
67 chemin de la messe 22700 Perros-Guirec (7,5 km, 13 min/voiture)
Tel : 02 96 23 25 42
`https://www.lemanoirdusphinx.bzh/restaurant`

— Ty Breizh (créperie)
1 rue de Landerval, 22700 Perros-Guirec (6,8 km, 12 min/voiture)
Tel : 02 96 91 20 64
`https://www.facebook.com/creperieperros/`

9.2 Plage du Coz Pors

De nombreux bars et restaurants se situent devant la plage du Coz Pors (2 km, 5 min/voiture) et permettent de manger ou prendre un verre avec vue sur la mer.

9.3 Crêperies

— Crêperie Nomad (sur place)
1 Rue Abbé Bouget, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 48 08 44
Horaires : mercredi-dimanche 12h-14h, 19h-22h, lundi 9h-14h
`https://www.nomad-creperie.fr/`

— Bar ar Gall (sur place)
3 Rue du Général de Gaulle, 22730 Trégastel (1,5 km, 3 min/voiture)
Tel : 02 96 15 95 58
Horaires : jeudi-mardi 12h-14h30, 19h-21h

— Crêperie Ty Maï (sur place)
21, place Saint Anne, 22730, Tregastel (1,5 km, 3 min/voiture)
Tél : 02 96 23 41 95
Horaires : jeudi-lundi 12h-14h, 19h-21h

— Le Tas de Crêpes (sur place, à emporter)

4, rue du Général de Gaulle, 22730 Trégastel (1,7 km, 4 min/voiture)
Tél : 02 96 15 60 06
Horaires : lundi, mercredi-samedi 10h-13h, lundi, vendredi, samedi 16h30-19h

— Crêperie L'Iroise (sur place)
29 Rue Charles le Goffic, 22730 Trégastel (1,7 km, 4 min/voiture)
Tel : 02 96 15 93 23
Horaires : vendredi-mercredi 12h-14h, 19h-21h

— Crêperie Le Bistrot du Port (sur place)
56 Chemin de la Pointe, 22700 Perros-Guirec
Tél : 07 88 76 03 11
Horaires : jeudi-mardi 11h-21h30

— Crêperie le Cabestan (sur place, à emporter)
153 Rue Saint-Guirec, 22700 Perros-Guirec
Tél : 02 96 14 71 34
Horaires : samedi-jeudi 11h-21h, vendredi 11h-18h

9.4 Pizzérias

— Chez Mario (sur place, à emporter)

8 Rte des Traouiero, 22730 Trégastel
Tel : 02 96 23 47 90
`https://chezmariotregastel.wordpress.com/la-carte/`

— Cabana Pizza (à emporter)

Parking de Tourony, Trégastel (700m, 2 min/voiture)
Tel : 06 72 25 29 91
`https://www.facebook.com/profile.php?id=100057504156868` Horaires : vendredi-mardi 18h-22h

— Brasserie Pizzerie Aux Docks (sur place, à emporter)
75 Rue de Poul Palud Galerie Super U, 22730 Trégastel (600m, 2 min/voiture)
Tel : 02 96 48 05 89
Email : `bbpauxdocks22@gmail.com`

Horaires : lundi-samedi 21h30
`https://www.facebook.com/auxdockspizzeria/`

Chapitre 10

Activités

10.1 Événements estivaux

Certains événements sont organisés chaque année dans le Trégor :

— **24 heures de la voile** : un week-end du mois d'août, une course relais pendant 24 heures de petits voiliers est organisée à Trégastel sur la plage du Coz Pors. Une buvette/restauration moules-frites est disponible au dessus de la plage, ainsi que des animations. Un feu d'artifice est organisé entre 23h et minuit.

— **Patrouille de France** : la Patrouille de France effectue un passage presque chaque année à Perros au mois d'août. Les avions sont visibles à l'aéroport de Lannion 2-3 jours avant le show. Le show lui-même peut être observé de plage de Trestraou et du sentier des douaniers reliant Ploumanach à Trestraou.

10.2 Plages à proximité

A cause des marées, certaines plages n'ont pas d'accès proche à la baignade à marée basse, en particulier dans la baie de Trégastel. Certaines plages ont un accès baignade permanent (Coz Pors, Grêve Blanche, Trestraou, Tresmeur).

Attention aussi aux marées si vous allez visiter des îles cotières, des courants assez violents peuvent être observés en milieu de marée. Pour rappel, les marées montent en 6 heures, font une pause d'une demi-heure, puis descendent en 6 heures, avec une nouvelle pause, la 3ème et 4ème heure sont les plus actives (règle des 12èmes : 1/12 la première heure, 2/12 la 2ème, 3/12 la 3ème et la 4ème, 2/12 la 5ème et 1/12 la dernière heure).

Les horaires des marées :

`https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/pratique/horaires-des-marees/`

— Tourony (Trégastel) : 700m, 2 minutes en voiture, 10 minutes à pieds
— Saint Guirec (Ploumanac'h) : 1,8 km, 8 minutes en voiture
— Saint Anne (Trégastel) : 1,8 km, 4 minutes en voiture
— Coz Pors (Trégastel) : 2,5km, 6 minutes en voiture
— Grêve Blanche (Trégastel) : 2,5km, 6 minutes en voiture
— Ile Renote (Trégastel) : 2,8km, 8 minutes en voiture
— Grêve Rose (Trégastel) : 2,9km, 8 minutes en voiture
— Landrellec (Pleumeur Bodou) : 4km, 10 minutes en voiture
— Trestraou (Perros Guirec) : 5 km, 10 minutes en voiture
— Porz Gelen (Ile Grande) : 9km, 15 minutes en voiture
— Tresmeur (Trébeurden) : 11km, 17 minutes en voiture

10.3 Promenades

— **Chemin des douaniers de Ploumanach** : le chemin des douaniers relie le port de Ploumanach à la plage de Trestraou, et offre une vue magnifique sur la mer et les rochers en granite.

Les plus courageux partiront directement de la maison à pieds, en passant par le port de Ploumanach, la plage de Saint Guirec, puis le sentier jusqu'à Trestraou... puis retour à pieds. Les moins courageux pourront accéder aux différents sites depuis leurs parkings (port de Ploumanach, plage de Saint Guirec, camping du Ranolien, plage de Trestraou).

— **Vallée des Traouiéro** : cette promenade permet de découvrir en pleine forêt des roches de granite, un site d'une carrière de granite et des grottes. En partant à pieds de la maison, remonter la route des Traouiero vers le bourg de Trégastel sur une centaine de mètres pour découvrir le début du chemin, qui s'enfonce dans la vallée en contrebas. Prévoir 2-3 heures pour faire le circuit long.
— **Chemin des douaniers de Trégastel** : le chemin des douaniers de Trégastel relie le port de Ploumanach à la plage de Landrellec, en passant par Tourony, la baie de Saint Anne, le tour de l'Ile Renote, les plages du Coz Pors, de la Grêve Blanche, de la Grêve Rose, de Toul Bihan, la baie de Landrellec jusqu'au port de Landrellec. Il est possible d'utiliser les parkings des différents sites pour faire chaque morceau séparément. L'Ile Renote et le Coz pors (avec le Dé) sont probablement les sites les plus connus.
— **Port de Trébeurden** : le port de Trébeurden est un port en eaux profondes situé à la pointe de Trébeurden. En partant de la plage de Pors Termen, la promenade passe devant le port, fait le tour de la presqu'île (devant l'Ile Millau), suit la plage de Tresmeur, puis remonte jusqu'à la pointe de Bihit, la plage de Pors Mabo, puis jusqu'à la plage de Beg Leguer (Lannion).

10.4 Équipements Sportifs

Divers équipements sportifs sont disponibles à Poul Palud (500m de la maison, rond-point du Super U) :

— Skate Park pour Rollers et Trotinettes
— Stade de Football
— Courts extérieurs de Tennis
— Parc de Street Workout
— Parc pour Enfants

La zone elle-même est parfaite pour faire du jogging autour des étangs ou en bord de plage.

10.5 Piscines et SPA

10.5.1 Forum de la mer

Boulevard du Coz-Pors, 22730 Trégastel
`http://www.forumdetregastel.fr/`

10.5.2 SPA du Ranolien

Sémaphore de Ploumanac'h, Bd du Sémaphore, 22700 Perros-Guirec
`http://www.spa-massage-bretagne.com/`

10.6 Parc du Radôme

Route du Radôme, 22560 Pleumeur-Bodou
`http://www.parcduradome.com/`

— Cité des Télécoms
— Planétarium de Bretagne
— Village Gaulois

10.7 Aquarium Marin de Trégastel

37 Bd du Coz-Pors, 22730 Trégastel
http://www.aquarium-tregastel.com/

10.8 Visites en mer

10.8.1 Visite de l'archipel des Sept Iles – Armor Navigation

Plage de Trestraou - Gare Maritime,
Bd Joseph le Bihan, 22700 Perros-Guirec

http://www.armor-navigation.com/

10.8.2 Les vedettes de Bréhat

12 Place de la République, 22500 Paimpol

http://www.vedettesdebrehat.com/

10.9 Clubs hippiques

— Club Hippique de Trégastel
13, route du calvaire, 22730 Trégastel

Tel : 02 96 23 86 14
http://equitation-tregastel.com/

— Rulan Équitation
Route de Woas Woen, 22730 Trégastel

Tel : 06 73 08 97 84
http://www.rulan-equitation.ffe.com/

— Équitation Saint Samson
2 Crec'h Moustero, 22560 Pleumeur-Bodou
Tel : 06 84 20 76 76

— Equi Nature
Chemin du Comté, 22560 Pleumeur-Bodou

Tel : 06 34 68 02 36
http://www.equinature-bretagne.com/

10.10 Location de vélos

— Les vélos de la baie
Rue de Poul Palud, 22730 Trégastel
Tel : 06 18 43 61 08

Horaires : lundi-samedi 9h30-19h, dimanche 10h-18h
http://www.lesvelosdelabaie.bzh/

— Velektro
Office de tourisme de Trégastel
Tel : 02 96 15 38 38

10.11 Bases nautiques

10.11.1 Club Nautique de Trégastel

41 Av. de la Grève Blanche, 22730 Trégastel
https://www.cntregastel.com/

10.11.2 Club Nautique de Perros-Guirec

Plage de Trestraou, 22700, Perros-Guirec
http://nautisme.perros-guirec.com/decouvrez-le-centre-nautique.html

10.11.3 Base Nautique Ile Grande

Imp. de Pors-Gelen, 22560 Pleumeur-Bodou
http://bnilegrande.fr/

10.11.4 École de voile de Trébeurden

3 Rue de Traou Meur, 22560 Trébeurden
http://ecoledevoiletrebeurden.bzh/

10.12 Clubs de Plongée

— Centre Activités Plongée (CAP)

54 Cor de Goas Treiz, 22560 Trébeurden
http://www.cap-trebeurden.com/

— Joly Plongée

Rue Aimée Fournier, 22700 Perros-Guirec
https://joly-plongees.webnode.fr/

10.13 Golf de Saint Samson

Route du Golf, 22560 Pleumeur-Bodou
Tel : 02 96 23 87 34
http://www.golfhotel-saint-samson.com/

10.14 Accrobranche

— Parcours Aventure Vivons Perchés

Rte du Radome, 22560 Pleumeur-Bodou
Tel : 06 22 53 46 45
`http://www.vivons-perches.com/`

— Utopiarbre

Plage de Tourony, Chemin Quo Vadis, 22730 Trégastel
Tel : 06 60 56 71 62
`https://www.utopiarbre.fr/`

10.15 Paintball

— Paintball événements
48 Route de Keralies, 22560 Pleumeur-Bodou

Tel : 06 12 42 85 31
`https://paintball-evenements.business.site/`

Chapitre 11

Mobiler et équipements de la maison

Un classeur jaune dans la salle à manger contient les notices d'utilisation de la plupart des équipements. Les notices sont aussi téléchargeables en ligne.

Dans les chambres, toutes tables de chevet sont équipées d'une lampe individuelle et d'une multiprise avec 2 prises libres.

Lits (voir la section 6.2 "Draps et Linge" pour les couchages à prévoir) :

— Un lit double 160x200 (chambre rez-de-chaussée)
— Un lit double 140x190 (chambre droite 1er étage)
— Deux lits simples 90x190 (chambre gauche 1er étage)

11.1 Cuisine

Mobiler :

— Cuisine aménagée
— Plan de travail
— 2 chaises hautes

A noter : Pour obtenir de l'eau chaude, il faut pousser le levier du robinet vers le haut, l'eau chaude peut être longue à arriver.

Équipements :

— Plaque induction 4 feux (Siemens EX611BEB1E)

`https://villa-fakarava.fr/Manuals/Siemens-EX611BEB1E.pdf`

— Four (WHIRLPOOL AKP 154/IX)

`https://villa-fakarava.fr/Manuals/whirlpool_four_oven_akp154_857715429000_fr.pdf`

— Four micro-onde (WHIRLPOOL AMW 433 IX)

`https://villa-fakarava.fr/Manuals/whirlpool_micro-onde_amw433ix_858743301790_fr.pdf`

— Réfrigérateur et Congélateur (SAMSUNG RB3CT600FSA)

`https://villa-fakarava.fr/Manuals/Samsung_refrigerateur_DA68-04111C_Bespoke_SEF.pdf`

— Machine à expresso (Philips Select Eco CSA230)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/philips-expresso-f6ae247bbe494e22a369ad1800cf8442.pdf

— Machine à café (SEB Prima Vera)
— Bouilloire à eau (Firstline)
— Grille pain (SEB Express)
— Filtreuse à eau (Brita)
— Balance électronique

11.2 Arrière Cuisine

Mobilier :

— Étagères de rangement alimentation
— Tableau Velleda pour courses

A noter : un plateau est à disposition pour transporter la vaisselle jusqu'au buffet.

Équipements :

— Lave vaisselle (BOSCH SGS2HT172E)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Bosch-lave-vaisselle-manual-rapide-9001664690_B.pdf

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Bosch-lave-vaisselle-9001200477_D.pdf

— Lave linge (HAIER HW80-B1239N)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Haier_lave_linge_UM_HW80-B1239N-fr.pdf

— Sèche linge (SABA DR8HPG21W)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Saba_seche_linge_DR8CD019W.pdf

— Couteau électrique Moulinex Classic Duo
— Fer à repasser (Calor Supergliss 3840)
— Cuiseur à riz (Supercrest)
— Aspirateur à main (Supercrest)
— Robot mixeur (Marie Turbo Moulinex)
— Service Raclette 6 personnes (Tristar RA-2998)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Tristar-RA-2998.pdf

— Plateau
— Bac à linge
— Poubelle emballages (jaune)
— Poubelle verre (verte)
— Table à repasser
— Étendoir d'intérieur avec pinces à linge
— 2 prises universelles

11.3 Salle à manger

Mobilier :

— Table et chaises pour six personnes
— Buffet bas pour le rangement des couverts

Équipements :

— Enceinte Bluetooth extérieure IKEA

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Ikea-enceinte-vappeby-en-fr-es.pdf

11.4 Salon

Mobilier :

— Canapé 2 places
— 2 Fauteuils
— 1 Fauteuil Crapeau
— Bureau avec lampe et chaise
— Table basse
— Meuble télé
— Table gigogne
— Bibliothèque avec livres et jeux

Équipements :

— Poèle à bois (CAMINOS modèle Héros)
— Télévision (SAMSUNG QE55Q60A)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Samsung_television_fr.pdf

— Livebox Orange (wifi et télévision). Le code du wifi est disponible au début de la version papier de ce livret.
— Support Nintendo Switch

11.5 Chambre couple Rez-de-chaussée

Mobilier :

— Lit double 160x200

Équipements :

— 2 lampes de chevet individuelles
— Radio-réveil, enceinte bluetooth, chargeur téléphone (I-box 79224PI/18)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/i-box-dawn-radio-reveil.pdf

11.6 Salle d'eau Rez-de-chaussée

Mobilier :

— Lavabo
— Douche italienne avec position assise
— Petit meuble de rangement

Équipement :

— Kit de coiffure Sèche-cheveux (Philips Hair Styling Set 3000)

https://villa-fakarava.fr/Manuals/Philips-kit-de-coiffure-BHP398-fr.pdf

— Sèche serviettes électrique (Soléa TW750CW)

11.7 Toilettes Rez-de-chaussée

Mobilier :
- WC
- Lavabo

Équipements :
- Aspirateur (Rowenta)

11.8 Dressing Rez-de-chaussée

Mobilier :
- Armoire avec penderie et mirroir en pied
- Valet

11.9 1er étage

11.10 Chambre adultes

Mobilier :
- Lit double 140x190
- 2 tables de chevet
- Étagères et Penderie
- Bibliothèque avec livres
- Bureau et chaise

Équipements :
- 2 lampes de chevet individuelles

11.11 Chambre enfants

Mobilier :
- 2 lits 90x190
- 2 tables de chevet
- Étagères et Penderie
- Bureau et chaise

Équipements :
- 2 lampes de chevet individuelles

11.12 Salle d'eau 1er étage

Mobilier :
- Lavabo
- WC
- Douche
- Commode de rangement

Équipements :
- Kit de coiffure Sèche-cheveux (Philips Hair Styling Set 3000)

11.13 Jardin

Mobilier :
- Table avec 2 rallonges
- 6 chaises
- 4 Fauteuils de jardin et table basse
- 2 Chaises longues
- Parasol rouge
- Parasol marron décalé
- Fil à linge avec pinces à linge

Chapitre 12

Accessibilité / Handicap

La maison comporte un rez-de-chaussée au niveau du parking, de la terrase et de la pelouse.

Ce rez-de-chaussée contient :

— Chambre double avec lit 160 × 200.
— Dressing
— Salle d'eau avec douche large et siège, mais sans barre d'appui
— WC sans barre d'appui avec porte relativement large (77 cm)
— Salon
— Salle à manger
— Cuisine
— Arrière cuisine

L'étage est uniquement accessible par un escalier en colimaçon, difficilement utilisable par une personne à mobilité réduite.

Chapitre 13

Environnement

13.1 Tri des déchets

La maison est équipée des poubelles suivantes :

— Une poubelle à ordures ménagères sous l'évier de la cuisine (sacs de 30L)
— Une poubelle jaune à emballages dans l'arrière cuisine
— Une poubelle verte à verres dans l'arrière cuisine
— Une petite poubelle par salle d'eau

Un composteur est installé au fond du jardin, et peut être utilisé pour tous les déchets végétaux.

Pour vider ces poubelles, il est possible pour les ordures et les emballages d'utiliser les bacs près du portail à condition de les **sortir le jeudi soir** pour la collecte du vendredi matin.

13.2 Déchetteries et conteneurs

Plusieurs conteneurs à déchets et à verre sont situés à proximité de la maison :

— Parking des camping-cars, à Tourony (750m, 2 min/voiture). Ces conteneurs sont normalement réservés pour les camping-cars, mais ils sont accessibles par l'arrière du parking.

Voir sur Google Maps :
`https://goo.gl/maps/vQkQsFK7MBc2MkkTA`

— Parking de la Maison des Traouïero, Ploumanac'h (1,6 km, 3 min/voiture). Ces conteneurs sont enterrés, peu visibles de la route, mais accessibles directement sur le parking devant la maison.

Voir sur Google Maps :
`https://goo.gl/maps/VaWsSX6oL5RqXv8aA`

— Ancienne déchetterie de Trégastel (1,6 km, 4 min/voiture). Des conteneurs sont disposés à l'entrée de l'ancienne déchetterie.

Voir sur Google Maps :
`https://goo.gl/maps/xJ9WYq9w1NoRWe3V6`

13.3 Utilisation des poubelles

Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ
Lannuon-Treger Kumunizh

Calendrier de collecte 2023

ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS
ASAMBLES, KORAEHOMP HON LASTEZ

JANVIER			
1	D	Jour de l'an	
2	L		
3	M		1
4	M		
5	J		
6	V	TRI SÉLECTIF	
7	S		
8	D		
9	L		
10	M		2
11	M		
12	J		
13	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
14	S		
15	D		
16	L		
17	M		3
18	M		
19	J		
20	V	TRI SÉLECTIF	
21	S		
22	D		
23	L		
24	M		4
25	M		
26	J		
27	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
28	S		
29	D		
30	L		
31	M		5

FÉVRIER			
1	M		
2	J		
3	V	TRI SÉLECTIF	
4	S		
5	D		
6	L		
7	M		6
8	M		
9	J		
10	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
11	S		
12	D		
13	L		
14	M		7
15	M		
16	J		
17	V	TRI SÉLECTIF	
18	S		
19	D		
20	L		
21	M		8
22	M		
23	J		
24	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
25	S		
26	D		
27	L		
28	M		9

MARS			
1	M		
2	J		
3	V	TRI SÉLECTIF	
4	S		
5	D		
6	L		
7	M		10
8	M		
9	J		
10	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
11	S		
12	D		
13	L		
14	M		11
15	M		
16	J		
17	V	TRI SÉLECTIF	
18	S		
19	D		
20	L		
21	M		12
22	M		
23	J		
24	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
25	S		
26	D		
27	L		
28	M		13
29	M		
30	J		
31	V	TRI SÉLECTIF	

AVRIL			
1	S		
2	D		
3	L		
4	M		14
5	M		
6	J		
7	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
8	S		
9	D		
10	L	L. de Pâques	
11	M		15
12	M		
13	J		
14	V	TRI SÉLECTIF	
15	S		
16	D		
17	L		
18	M		16
19	M		
20	J		
21	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
22	S		
23	D		
24	L		
25	M		17
26	M		
27	J		
28	V	TRI SÉLECTIF	
29	S		
30	D		

MAI			
1	L	Fête du Travail	
2	M		18
3	M		
4	J		
5	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
6	S		
7	D		
8	L	Victoire 1945	
9	M		19
10	M		
11	J		
12	V	TRI SÉLECTIF	
13	S		
14	D		
15	L		
16	M		20
17	M		
18	J	Ascension	
19	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
20	S		
21	D		
22	L		
23	M		21
24	M		
25	J		
26	V	TRI SÉLECTIF	
27	S		
28	D		
29	L	L. de Pentecôte	
30	M		22
31	M		

JUIN			
1	J		
2	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
3	S		
4	D		
5	L		
6	M		23
7	M		
8	J		
9	V	TRI SÉLECTIF	
10	S		
11	D		
12	L		
13	M		24
14	M		
15	J		
16	V	ORDURES MÉNAGÈRES	
17	S		
18	D		
19	L		
20	M		25
21	M		
22	J		
23	V	TRI SÉLECTIF	
24	S		
25	D		
26	L		
27	M		26
28	M		
29	J		
30	V	ORDURES MÉNAGÈRES	

TRI SÉLECTIF — ORDURES MÉNAGÈRES — > PRIÈRE DE SORTIR VOTRE BAC LA VEILLE AU SOIR

Attention : pas de collecte en cas d'événements climatiques exceptionnels

+ D'INFOS OU INSCRIPTION À LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS
Plateforme relations usagers au 02.96.05.55.55 ou info-usagers@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com

LA GESTION DE VOS DÉCHETS EN QUELQUES CLICS !

Appli à retrouver sur www.lannion-tregor.com

vendredi_omp_csi_C1

Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ Lannuon-Treger Kumuniazh

Deizioù dastum al lastez 2023

ENSEMBLE, RÉDUISONS NOS DÉCHETS ASAMBLES, KOAZIOMP I ION LASTEZ

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE		
1	S		1	M	31	1	V		1	D		1	M	Toussaint	1	V	
2	D		2	M		2	S		2	L		2	J		2	S	
3	L		3	J		3	D		3	M	40	3	V		3	D	
4	M	27	4	V		4	L		4	M		4	S		4	L	
5	M		5	S		5	M	36	5	J		5	D		5	M	49
6	J		6	D		6	M		6	V		6	L		6	M	
7	V		7	L		7	J		7	S		7	M	45	7	J	
8	S		8	M	32	8	V		8	D		8	M		8	V	
9	D		9	M		9	S		9	L		9	J		9	S	
10	L		10	J		10	D		10	M	41	10	V		10	D	
11	M	28	11	V		11	L		11	M		11	S	Armistice	11	L	
12	M		12	S		12	M	37	12	J		12	D		12	M	50
13	J		13	D		13	M		13	V		13	L		13	M	
14	V	Fête nationale	14	L		14	J		14	S		14	M	46	14	J	
15	S		15	M	Assomption 33	15	V		15	D		15	M		15	V	
16	D		16	M		16	S		16	L		16	J		16	S	
17	L		17	J		17	D		17	M	42	17	V		17	D	
18	M	29	18	V		18	L		18	M		18	S		18	L	
19	M		19	S		19	M	38	19	J		19	D		19	M	51
20	J		20	D		20	M		20	V		20	L		20	M	
21	V		21	L		21	J		21	S		21	M	47	21	J	
22	S		22	M	34	22	V		22	D		22	M		22	V	
23	D		23	M		23	S		23	L		23	J		23	S	
24	L		24	J		24	D		24	M	43	24	V		24	D	
25	M	30	25	V		25	L		25	M		25	S		25	L	Noël
26	M		26	S		26	M	39	26	J		26	D		26	M	52
27	J		27	D		27	M		27	V		27	L		27	M	
28	V		28	L		28	J		28	S		28	M	48	28	J	
29	S		29	M	35	29	V		29	D		29	M		29	V	
30	D		30	M		30	S		30	L		30	J		30	S	
31	L		31	J					31	M	44				31	D	

TRI SÉLECTIF — ORDURES MÉNAGÈRES — > PRIÈRE DE SORTIR VOTRE BAC LA VEILLE AU SOIR

Attention : pas de collecte en cas d'événements climatiques exceptionnels

+ D'INFOS OU INSCRIPTION À LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Plateforme relations usagers au 02.96.05.55.55 ou info-usagers@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com

LA GESTION DE VOS DÉCHETS EN QUELQUES CLICS !

Appli à retrouver sur www.lannion-tregor.com

vendredi_omp_csi_C1